

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр профессиональной подготовки ЭФКО»

Утверждена
На Совете Организации
Протокол № 1
от « 09 » января 2024 года

Утверждаю
Директор АНО ДПО «Учебный центр
профессиональной подготовки ЭФКО»
Я.М. Чапская



Приказ № 1 от
« 09 » января 2024 года

Программа обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»

название программы

Категория слушателей:

- работники 3 группы, назначенным работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работникам, проводящим обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работникам, выдающие наряды-допуски; ответственным руководителям работ на высоте, которые выполняются по наряду-допуску; должностным лицам, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалистам, проводящим обучение работам на высоте.

Срок обучения: 41 час

Форма обучения: очная

Настоящая программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Предлагаемая программа состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка.
2. Нормативная база реализации программы.
3. Содержание программы.
4. Организация учебного процесса и режим занятий.
5. Порядок аттестации обучающихся.
6. Календарный график учебного процесса.
7. Материально-техническое обеспечение.
8. Учебно – тематический план.
9. Оценочные материалы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 3 группы по безопасности работ на высоте). Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 3 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

К освоению программы допускаются лица, достигшие 21 года, имеющих основное обще образование.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по проведению работ на высоте для работников 3 группы в рамках имеющейся квалификации.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена. Состав аттестационной комиссии формируется из преподавателей и специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию (работники 3 группы). Экзамен включает в себя проверку теоретических и практических знаний в пределах требований к освоению компетенций по программе.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – формирование системных знаний и повышение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для выполнения работ и снижения травматизма при работе на высоте.

В результате освоения содержания программы слушатели должны обладать следующими компетенциями. **Знать:**

- мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- обладать полным представлением о рисках падения;
- обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

ПРОГРАММА ПРЕДПОЛАГАЕТ:

Возможность обучения в виде курса длительностью 41 час (из них: 27 часов - теоретическое обучение; 10 часов - практические занятия; 4 часа – итоговая аттестация).

ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ОБУЧЕНИЯ проводится проверка знаний об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте. Слушателям, успешно прошедшим проверку, выдаются удостоверения установленного образца.

Содержание программы фиксирует минимальные требования к содержанию знаний (компетенций) аттестуемых лиц в целях независимой проверки усвоенных ими знаний требований безопасности при выполнении работ на высоте.

2. НОРМАТИВНАЯ БАЗА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».
3. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
4. Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
6. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Основные случаи производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма. Концепция нулевого травматизма основанную на безопасности, гигиене труда и благополучия работников на всех уровнях производства.

Основные виды средств индивидуальной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Тема 1.2 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Случаи и события, которые подлежат расследованию как несчастные случаи на производстве. Порядок формирования комиссии по расследованию несчастных случаев.

Обязанности работодателя при несчастном случае. Порядок извещения о несчастных случаях. Сроки расследования несчастных случаев и порядок их расследования (сбор информации, необходимых сведений и данных). Порядок оформления материалов расследования несчастных случаев, учет и регистрация.

Тема 1.3. Требования ПБ при эксплуатации подъемников и люлек.

Порядок обмена сигналами между рабочими люльки и машинистом подъемника. Рекомендуемая знаковая сигнализация.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты (ИСУ).

Требования в отношении средств индивидуальной защиты головы (каска защитные), в отношении средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Освещение мест производства работ.

Запрещение работы ПС при скорости ветра, превышающей допустимую, при снегопаде, дожде или тумане, при температуре ниже указанной в паспорте, и в других случаях, когда машинист плохо различает сигналы рабочего люльки. Безопасная установка ПС на объектах. Опасные зоны работы.

Требование к площадке для установки ПС. Порядок установки кранов, подъемников на рабочей площадке.

Тема 1.4. Требования к работникам, допущенным к выполнению работ на высоте.

Основные требования к работникам, выполняющим работу на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников.

Тема 1.5. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно- амортизирующая подсистема.

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий труда. Осмотр СИЗ до и после использования.

Тема 1.6. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Инспекция СИЗ.

Нормативная база обеспечения средствами защиты. Соответствие СИЗ требованиям технического регламента таможенного союза. Компетентные лица по проверке СИЗ. Средства индивидуальной защиты, совместимые с системой безопасности от падения с высоты. Назначение СИЗ от падения с высоты. Требования к элементам страховочной системы от падения с высоты. Маркировка элементов. Обязанности производителя страховочных систем. Периодические инспекционные проверки. Срок использования снаряжения. Проверка комплектации страховочной привязи.

Тема 1.7. ПЗ: Руководство по эксплуатации СИЗ при работе на высоте (осмотр до использования) на основании паспортов изготовителей.

Порядок пользования, эксплуатации и выбраковки стропа верёвочного на основании паспорта СИЗ и руководства по эксплуатации.

Порядок пользования, эксплуатации и выбраковки страховочной привязи на основании паспорта СИЗ и руководства по эксплуатации.

Порядок пользования, эксплуатации и выбраковки средства защиты ползункового типа на гибкой анкерной на основании паспорта СИЗ и руководства по эксплуатации.

Порядок пользования, эксплуатации и выбраковки средства защиты втягивающего типа на основании паспорта СИЗ и руководства по эксплуатации.

Порядок пользования, эксплуатации и выбраковки каски защитной на основании паспорта СИЗ и руководства по эксплуатации.

Тема 1.8. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Работы на высоте выполняемые по наряду-допуску.

Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий.

Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.

Тема 1.9. Основы техники спасения и эвакуации.

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения.

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, стропа, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 1.10. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.

Что такое ППР и зачем его необходимо оформлять. Порядок разработки плана производства работ по новым правилам. Содержание ППР для высотных работ. Основные требования. В каких случаях оформляются технологические карты (ТК) для выполнения

работ на высоте. Что должна содержать технологическая карта при работе на высоте. Порядок оформления технологической карты.

Тема 1.11. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Тема 1.8 Оказание первой помощи.

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Продолжительность занятий обучения 45 минут. Длительность перемен согласно правилам внутреннего трудового распорядка слушателей. Режим занятий соответствует рекомендациям органов здравоохранения (согл. п. 3 ст. 41, ФЗ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2021) «Об образовании в Российской Федерации»).

5. ПОРЯДОК АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена. Экзамен проводится экзаменационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно освоившие программу обучения. На итоговую аттестацию отводится 4 часа.

6. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

	1 неделя	2 недели	Всего
Теоретическое обучение	25	12	37
Итоговая аттестация		4	4
Всего:	25	16	41

7. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	Наименование
Кабинеты:	
1	№ 11, 12, 13, 14, 16 Теоретическое обучение
2	Анкерное устройство, страховочная привязь, соединительно-амортизирующая подсистема, устройство для спуска и эвакуации САПСАН

8. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Количество часов			
			Лекц. занят.	Практ. занятия	Произ. практ.	Итог. контр.
	<u>Теоретическое обучение</u>	32	27	5		
1.	Лекция: Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	2	2			
2.	Лекция: Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	1	1			
3.	Лекция: Требования ПБ по эксплуатации подъемников и леслек.	1	1			
4.	Лекция: Требования к работникам, допущенным к выполнению работ на высоте.	1	1			
5.	Лекция: Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.	1	1			
5.1	Лекция: Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты. Инспекция СИЗ.	3	3			
5.2	ПЗ: Руководство по эксплуатации СИЗ при работе на высоте (осмотр до использования) на основании паспортов изготовителей	2		2		
5.3	ПЗ: СИЗ при работе на высоте (осмотр до использования).	2		2		
6.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.	15	14	1		
6.1	ЛЗ: Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.	10	10			
6.2	ПЗ: Заполнение наряда-допуска на производство работ на высоте.	1		1		
6.3	Лекция: План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	2	2			
6.4	Лекция: Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2			
7.	Лекция: Основы техники спасения и эвакуации	1	1			
8.	Лекция: Оказание первой помощи	3	3			
	<u>Практические занятия</u>	5		5		
	<u>Итоговая аттестация</u>	4				4
	Всего часов:	41	27	10		4

9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы»

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. В каком состоянии обязан содержать средства индивидуальной защиты, инструмент и технические средства член бригады - рабочий?
3. Дайте определение понятия «Несчастный случай на производстве».
4. На какие виды условно можно разделить подъемники?
5. Какие требования должны быть выполнены при эксплуатации передвижных средств подмащивания?
6. Какой своевременный уход за средствами индивидуальной защиты обязан обеспечить работодатель за счет собственных средств?
7. В каком объеме допускается оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления после окончания работы или смены при работе на высоте?
8. Где и в каких условиях должны храниться выданные работнику средства индивидуальной защиты?
9. Кем и для чего проводится осмотр рабочего места до начала выполнения работ на высоте по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?
10. Какие требования предъявляются к работникам 1 группы допуска по работам на высоте?
11. Какие требования предъявляются к работникам 2 группы допуска по работам на высоте?
12. С чем должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?
13. Какое максимальное количество работников может одновременно быть прикреплено к одному руководителю стажировки?
14. С какой периодичностью и каким группам по работам на высоте должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?
15. Какие системы должны применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями?
16. При каких условиях допускается нахождение работников на перемещаемых лесах?
17. В каких случаях допускается использование средств защиты, на которые не имеется технической документации?
18. Дайте правильное определение «Страховочная привязь»
19. Дайте правильное определение «Удерживающая система»
20. Дайте правильное определение «Страховочная система»
21. Дайте правильное определение «Система позиционирования»
22. Как называется фактор, в котором запас высоты рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения?
23. При какой скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах допускается выполнение работ на высоте, без наряда допуска?
24. Как называется фактор, который возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением?

25. В каких случаях допускается выполнение работ на высоте при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ?
26. Что не допускается при работе грузоподъемными механизмами?
27. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянок?
28. Когда запрещается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте?
29. В какие сроки проводятся испытания лестниц и стремянок и требования к ним?
30. Какие требования к проходам на площадках и рабочих местах?
31. Какой опасный фактор, обусловленный расположением анкерных устройств, включает возможное перемещение стропа по кромке с истиранием до разрыва, вызываемое маятниковым перемещением работника при его падении?
32. Как часто в эксплуатирующихся организациях проводятся динамические и статические испытания средств индивидуальной защиты от падения с высоты с повышенной нагрузкой?
33. В каких случаях допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и планом производства работ на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте?
34. Что такое наряд-допуск? На какой максимальный срок со дня начала работы разрешается выдавать наряд-допуск на производство работ на высоте?
35. Какую группу по безопасности работ на высоте должен иметь работник при использовании самостраховки?
36. Сколько раз и на какой максимальный срок (со дня его продления) может быть продлен наряд-допуск?
37. В течение какого периода времени должны храниться наряды-допуски, работы по которым полностью закончены, после чего они могут быть уничтожены?
38. В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с высоты с помощью мероприятий и средств (например, системы самоспасения), которые должны быть предусмотрены в плане эвакуации?
39. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) при работе на высоте?
40. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, а также верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В при работе на высоте?
41. На каком минимальном расстоянии от верхнего конца длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени?
42. На какой минимальной высоте при работе с приставной лестницы надлежит применять систему безопасности, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции)?
43. В каких случаях допускается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров?
44. В каких случаях допускается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку?
45. На каком расстоянии от неогражденных перепадов по высоте 1,8 м проводящиеся на площадках работы могут быть отнесены к работам на высоте?
46. При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок при условии перепадов по высоте 1,8 м выполняемые работы будут считаться работами на высоте?
47. Что такое леса и подмости?
48. Что устанавливается при осмотре лесов и подмостей?

49. В присутствии кого проводится проверка исправности, устойчивости и надежности закрепления лестницы и других средств подмащивания по месту работы при работах на высоте?
50. Что необходимо сделать для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки?
51. В каких случаях СИЗ подлежат немедленной выбраковке?
52. Перечислите перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?
53. Перечислите мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи?
54. Как снизить риск заражения инфекционными заболеваниями при оказании первой помощи?
55. В какой последовательности выполняются мероприятия сердечно-легочной реанимации?
56. Каковы основные признаки острой кровопотери?
57. Перечислите виды кровотечений?
58. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
59. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.
60. Перечислите порядок вызова скорой медицинской помощи.
61. Допускается ли эксплуатация СИЗ без соответствующих сертификатов или деклараций соответствия? Куда записываются результаты проверки СИЗ, после периодического осмотра?
62. Какая документация должна быть на эксплуатируемые СИЗ?
63. Назовите критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты?
64. Назовите критерии оценки визуального осмотра страховочной привязи?
65. Назовите виды стропов, а также как и когда ими можно пользоваться?
66. Назовите признаки выбраковки страховочного стропа?
67. Назовите какие элементы должны подвергаться визуальному осмотру устройств втягивающего типа. В каком случае они подвергаются выбраковке?
68. Назовите по каким критериям осуществляется проверка лестниц или стремянок?
69. Опишите какие мероприятия и требования должны содержаться в плане производства работ или в технологической карте?
70. В каких случаях должны оформляться план производства работ или технологическая карта?
71. Дайте понятие, что такое профессиональный риск?
72. Дайте понятие, что такое управление профессиональными рисками?
73. Назовите цели и задачи оценки рисков на высоте?
74. Опишите как необходимо выявлять факторы опасности, при производстве работ на высоте?
75. Опишите не менее 5 наименований опасностей, опасного события при производстве работ на высоте, а также меры с их устранением?