

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр профессиональной подготовки ЭФКО»

Утверждена  
На Совете Организации  
Протокол № 3  
от « 13 » июня 2023 года

Утверждаю  
Директор АНО ДПО «Учебный центр  
профессиональной подготовки ЭФКО»  
Я.М. Чапская



Приказ № 48 от  
« 13 » июня 2023 года

### Программа обучения

#### «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»

название программы

**Категория слушателей:**

- работники 2 группы бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов

**Срок обучения:** 34 часа

**Форма обучения:** очная

Настоящая программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Предлагаемая программа состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка.
2. Нормативная база реализации программы.
3. Содержание программы.
4. Организация учебного процесса и режим занятий.
5. Порядок аттестации обучающихся.
6. Календарный график учебного процесса.
7. Материально-техническое обеспечение.
8. Учебно – тематический план.
9. Оценочные материалы.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 2 группы по безопасности работ на высоте). Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 2 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющих основное обще образование.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по проведению работ на высоте для работников 2 группы в рамках имеющейся квалификации.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена. Состав аттестационной комиссии формируется из преподавателей и специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию (работники 3 группы). Экзамен включает в себя проверку теоретических и практических знаний в пределах требований к освоению компетенций по программе.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ** – формирование системных знаний и повышение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для выполнения работ и снижения травматизма при работе на высоте.

В результате освоения содержания программы слушатели должны обладать следующими компетенциями. **Знать:**

- мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим.

### **ПРОГРАММА ПРЕДПОЛАГАЕТ:**

Возможность обучения в виде курса длительностью 34 часа (из них: 22 часа - теоретическое обучение; 8 часов - практические занятия; 4 часа – итоговая аттестация).

**ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ОБУЧЕНИЯ** проводится проверка знаний об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте. Слушателям, успешно прошедшим проверку, выдаются удостоверения установленного образца.

Содержание программы фиксирует минимальные требования к содержанию знаний (компетенций) аттестуемых лиц в целях независимой проверки усвоенных ими знаний требований безопасности при выполнении работ на высоте.

## **2. НОРМАТИВНАЯ БАЗА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

1. Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».
3. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
4. Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
6. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».

## **3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Тема 1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

Основные случаи производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма. Концепция нулевого травматизма основанную на безопасности, гигиене труда и благополучия работников на всех уровнях производства.

Основные виды средств индивидуальной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

**Тема 1.2 Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

Случай и события, которые подлежат расследованию как несчастные случаи на производстве. Порядок формирования комиссии по расследованию несчастных случаев. Обязанности работодателя при несчастном случае. Порядок извещения о несчастных случаях. Сроки расследования несчастных случаев и порядок их расследования (сбор информации, необходимых сведений и данных). Порядок оформления материалов расследования несчастных случаев, учет и регистрация.

### **Тема 1.3. Требования ПБ при эксплуатации подъемников и люлек.**

Порядок обмена сигналами между рабочими люльки и машинистом подъемника.  
Рекомендуемая знаковая сигнализация.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты (ИСУ).

Требования в отношении средств индивидуальной защиты головы (каска защитные), в отношении средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Освещение мест производства работ.

Запрещение работы ПС при скорости ветра, превышающей допустимую, при снегопаде, дожде или тумане, при температуре ниже указанной в паспорте, и в других случаях, когда машинист плохо различает сигналы рабочей люльки. Безопасная установка ПС на объектах. Опасные зоны работы.

Требование к площадке для установки ПС. Порядок установки кранов, подъемников на рабочей площадке.

### **Тема 1.4. Требования к работникам, допущенным к выполнению работ на высоте.**

Основные требования к работникам, выполняющим работу на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников.

### **Тема 1.5. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.**

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно- амортизирующая подсистема.

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий труда. Осмотр СИЗ до и после использования.

### **Тема 1.6. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.**

Работы на высоте выполняемые по наряду-допуску.

Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий.

Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.

### **Тема 1.7. Основы техники спасения и эвакуации.**

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения.

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой,

спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

#### **Тема 1.8 Оказание первой помощи.**

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

Продолжительность обучения составляет 4 учебных дня. Продолжительность занятий обучения 45 минут. Длительность перемен согласно правилам внутреннего трудового распорядка слушателей. Режим занятий соответствует рекомендациям органов здравоохранения (согл. п. 3 ст. 41. ФЗ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2021) «Об образовании в Российской Федерации»).

### **5. ПОРЯДОК АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена. Экзамен проводится экзаменационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно освоившие программу обучения. На итоговую аттестацию отводится 4 часа.

### **6. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

	<b>1 неделя</b>	<b>2 недели</b>	<b>Всего</b>
Теоретическое обучение			
Итоговая аттестация			
<b>Всего:</b>			

**7. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

№	Наименование
Кабинеты:	
1	№ 11, 12, 13, 14, 16 Теоретическое обучение
2	Анкерное устройство, страховочная привязь, соединительно-амортизирующая подсистема, устройство для спуска и эвакуации САПСАН

## 8. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Количество часов			
			Лекц. занят.	Практ. занятия	Пронз. практ.	Итог. контр.
	<b><u>Теоретическое обучение</u></b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>3</b>		
1.	Лекция: Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	2	2			
2.	Лекция: Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	1	1			
3.	Лекция: Требования ПБ по эксплуатации подъемников и люлек.	2	2			
4.	Лекция: Требования к работникам, допущенным к выполнению работ на высоте.	1	1			
5.	Лекция: Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2	2			
5.1	ПЗ: СИЗ при работе на высоте (осмотр до использования).	2		2		
6.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.	11	10	1		
7.	Лекция: Основы техники спасения и эвакуации	1	1			
8.	Лекция: Оказание первой помощи	3	3			
	<b><u>Практические занятия</u></b>	<b>5</b>		<b>5</b>		
	<b><u>Итоговая аттестация</u></b>	<b>4</b>				<b>4</b>
	<b>Всего часов:</b>	<b>34</b>	<b>22</b>	<b>8</b>		<b>4</b>



## 9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы»

### Билет 1

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Что запрещено использовать в качестве страховочной системы при проведении работ на высоте?
3. С какими документами должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуск?
4. Назовите признаки обморожения второй степени?

### Билет 2

1. Какие категории работников относят к 2 группе по безопасности работ на высоте?
2. Перечислите критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты компетентным лицом?
3. Какие Вы знаете средства индивидуальной защиты от падения с высоты?
4. Какое первое, немедленное действие при попадании человека под напряжение?

### Билет 3

1. С какими нормативными документами должен быть ознакомлен работник, впервые допускаемые к работам на высоте?
2. Какая должна быть длина от верхнего конца лестницы до работника обеспечивающая возможность работы в положении стоя на ступени?
3. Являются ли работы на высоте выше 1,1 м от уровня пола, площадки, рабочей поверхности работами на высоте?
4. Какие действия не следует совершать при оказании первой помощи пострадавшему при ожогах?

### Билет 4

1. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?
2. Разрешено ли использование стропа без защитного чехла амортизатора?
3. Какие требования безопасности необходимо выполнить при работе с приставной лестницей на высоте более 1,8 метров?
4. Назовите признаки обморожения четвертой степени?

### Билет 5

1. С какой периодичностью должны проводиться обучения работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
2. От чего защищают пользователя СИЗ при падении с высоты?
3. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
4. Какое положение головы должно быть у пострадавшего при кровотечении из носа?

### Билет 6

1. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?
2. Перечислите наиболее частые причины падения и факторы риска получения травмы работниками?

3. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?
4. На какой период можно накладывать жгут летом?

#### **Билет 7**

1. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам охраны труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?
2. Что выдается работникам, успешно сдавшим экзамен по завершению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
3. Что не допускается делать при использовании приставной лестницы или стремянок?
4. Что такое иммобилизация?

#### **Билет 8**

1. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?
2. Что должен сделать работодатель при выдаче СИЗ от падения с высоты?
3. Дайте правильное определение «Страховочная привязь»?
4. Назовите признаки ожога третьей степени?

#### **Билет 9**

1. Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?
2. Как следует хранить предохранительные пояса?
3. В каких случаях допускается работа со случайных подставок (ящиков, бочек)?
4. Какое поражающее действие на организм человека может оказать действие электрического тока?

#### **Билет 10**

1. На какие виды делятся системы обеспечения безопасности работ на высоте?
2. Как часто член бригады – рабочий обязан лично проводить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?
3. С какой целью проводится стажировка для работников, прошедших обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
4. На какой период можно накладывать жгут зимой?

#### **Билет 11**

1. Что входит в обязанности компетентного лица, ответственного за инспекцию (проверку состояния) средств защиты от падения с высоты на предприятии?
2. Каким требованиям должны отвечать проходы на площадках и рабочих местах?
3. На какой срок можно продлить наряд-допуск на производство работ на высоте?
4. Назовите признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего?

#### **Билет 12**

1. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?
2. Разрешается ли работать с пневмонструментом с приставных лестниц и стремянок?