

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр профессиональной подготовки ЭФКО»

Утверждена  
На Совете Организации  
Протокол № 4  
от «16» октября 2023 года

Утверждаю  
Директор АНО ДПО «Учебный центр  
профессиональной подготовки ЭФКО»  
Я.М. Чапская



Приказ №  
«16» октября 2023 года

## Программа обучения

### «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников I группы»

название программы

#### Категория слушателей:

- работники I группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

Срок обучения: 31 час

Форма обучения: очная

Настоящая программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда при работе на высоте, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Предлагаемая программа состоит из следующих разделов:

1. Пояснительная записка.
2. Нормативная база реализации программы.
3. Содержание программы.
4. Организация учебного процесса и режим занятий.
5. Порядок аттестации обучающихся.
6. Календарный график учебного процесса.
7. Материально-техническое обеспечение.
8. Учебно – тематический план.
9. Оценочные материалы.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте). Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющих основное обще образование.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по проведению работ на высоте для работников 1 группы в рамках имеющейся квалификации.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена. Состав аттестационной комиссии формируется из преподавателей и специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию (работники 3 группы). Экзамен включает в себя проверку теоретических и практических знаний в пределах требований к освоению компетенций по программе.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ** – формирование системных знаний и повышение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для выполнения работ и снижения травматизма при работе на высоте.

В результате освоения содержания программы слушатели должны обладать следующими компетенциями. **Знать:**

- мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний при выполнении работ на высоте;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим.

### **ПРОГРАММА ПРЕДПОЛАГАЕТ:**

Возможность обучения в виде курса длительностью 31 час (из них: 19 час-теоретическое обучение; 8 часов -практические занятия; 4 часа – итоговая аттестация).

**ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ОБУЧЕНИЯ** проводится проверка знаний об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте. Слушателям, успешно прошедшим проверку, выдаются удостоверения установленного образца.

Содержание программы фиксирует минимальные требования к содержанию знаний (компетенций) аттестуемых лиц в целях независимой проверки усвоенных ими знаний требований безопасности при выполнении работ на высоте.

## **2. НОРМАТИВНАЯ БАЗА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

1. Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».
3. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
4. Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
6. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».

## **3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Тема 1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.**

Основные случаи производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные виды средств индивидуальной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Квалификация несчастных случаев. Первоочередные меры, применяемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

**Тема 1.2. Требования ПБ при эксплуатации подъемников и люлек.**

Порядок обмена сигналами между рабочими люльки и машинистом подъемника. Рекомендуемая знаковая сигнализация.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты (ИСУ).

Требования в отношении средств индивидуальной защиты головы (каска защитные), в отношении средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Освещение мест производства работ.

Запрещение работы ПС при скорости ветра, превышающей допустимую, при снегопаде, дожде или тумане, при температуре ниже указанной в паспорте, и в других случаях, когда машинист плохо различает сигналы рабочего люльки. Безопасная установка ПС на объектах. Опасные зоны работы.

Требование к площадке для установки ПС. Порядок установки кранов, подъемников на рабочей площадке.

### **Тема 1.3. Требования к работникам, допущенным к выполнению работ на высоте.**

Основные требования к работникам, выполняющим работу на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников.

### **Тема 1.4. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.**

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно- амортизирующая подсистема.

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий труда. Осмотр СИЗ до и после использования.

### **Тема 1.5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.**

Работы на высоте выполняемые по наряду-допуску.

Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий.

Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.

### **Тема 1.6. Основы техники спасения и эвакуации.**

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения.

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

### **Тема 1.7 Оказание первой помощи.**

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## **4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

Продолжительность занятий обучения 45 минут. Длительность перемен согласно правилам внутреннего трудового распорядка слушателей. Режим занятий соответствует рекомендациям органов здравоохранения (согл. п. 3 ст. 41, ФЗ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2021) «Об образовании в Российской Федерации»).

## **5. ПОРЯДОК АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена. Экзамен проводится экзаменационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно освоившие программу обучения. На итоговую аттестацию отводится 4 часа.

## **6. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

|                        | <b>1 неделя</b> | <b>2 неделя</b> | <b>Всего</b> |
|------------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| Теоретическое обучение |                 |                 |              |
| Итоговая аттестация    |                 |                 |              |
| <b>Всего:</b>          |                 |                 |              |

## **7. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

| <b>№</b> | <b>Наименование</b>  |
|----------|--|
|          | Кабинеты:  |
| 1        | № 11, 12, 13, 14, 16 Теоретическое обучение  |
| 2        | Линейное устройство, страховочная привязь, соединительно-амортизирующая подсистема, устройство для спуска и эвакуации САПСАН |

## 8. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п/п | Наименование разделов   | Всего часов | Количество часов |                |               |              |
|-------|---|-------------|------------------|----------------|---------------|--------------|
|       |   |             | Лекц. занят.     | Практ. занятия | Произ. практ. | Итог. контр. |
|       | <b><u>Теоретическое обучение</u></b>  | <b>22</b>   | <b>19</b>        | <b>3</b>       |               |              |
| 1.    | Лекция: Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. | 2           | 2                |                |               |              |
| 2.    | Лекция: Требования ПБ по эксплуатации подъемников и люлек.                                  | 1           | 1                |                |               |              |
| 3.    | Лекция: Требования к работникам, допущенным к выполнению работ на высоте.                   | 1           | 1                |                |               |              |
| 4.    | Лекция: Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.                         | 1           | 1                |                |               |              |
| 4.1   | ПЗ: СИЗ при работе на высоте (осмотр до использования).                                     | 2           |                  | 2              |               |              |
| 5.    | Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.                    | <b>11</b>   | <b>10</b>        | <b>1</b>       |               |              |
| 5.1   | ЛЗ: Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.                | 10          | 10               |                |               |              |
| 5.2   | ПЗ: Заполнение наряда-допуска на производство работ на высоте.                              | 1           |                  | 1              |               |              |
| 6     | Лекция: Основы техники спасения и эвакуации   | 1           | 1                |                |               |              |
| 7     | Лекция: Оказание первой помощи  | 3           | 3                |                |               |              |
|       | <b><u>Практические занятия</u></b>  | <b>5</b>    |                  | <b>5</b>       |               |              |
|       | <b><u>Итоговая аттестация</u></b>   | <b>4</b>    |                  |                |               | <b>4</b>     |
|       | <b>Всего часов:</b>   | <b>31</b>   | <b>19</b>        | <b>8</b>       |               | <b>4</b>     |

## 9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Итоговая аттестация

по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто должен руководить производством работ подъемника (вышки) вблизи линии электропередачи?
3. Являются ли работы на высоте выше 1,1 м от уровня пола, площадки, рабочей поверхности работами на высоте?
4. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?
5. Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?
6. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?
7. Сколько групп по безопасности работ на высоте определены Правилами правил по охране труда при работах на высоте?
8. Кто проводить проверку и испытание эл. инструмента с регистрацией в журнале проверки эл. инструмента?
9. Что указывается (какие данные) на корпусе эл. инструмента?
10. Разрешается ли работать с пневмоинструментом с приставных лестниц и стремянок?
11. Какие категории работников относят к 1 группе по безопасности работ на высоте?
12. От чего защищают пользователя СИЗ при падении с высоты?
13. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?
14. Что должен сделать работодатель при выдаче СИЗ от падения с высоты?
15. Какие требования безопасности необходимо выполнить при работе с приставной лестницей на высоте более 1,8 метров?
16. Перечислите наиболее частые причины падения и факторы риска получения травмы работниками?
17. С какой периодичностью должны проводиться обучения работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
18. Как следует хранить предохранительные пояса?
19. Что входит в обязанности компетентного лица, ответственного за инспекцию (проверку состояния) средств защиты от падения с высоты на предприятии?
20. Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?
21. За что несет ответственный руководитель работ на высоте?
22. Перечислите критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты компетентным лицом?
23. С какой периодичностью осуществляется обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
24. Дайте правильное определение «Страховочная привязь»?
25. С какой целью проводится стажировка для работников, прошедших обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
26. С какими документами должен быть ознакомлен работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску?
27. Как часто член бригады – рабочий обязан лично проводить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?



28. Что не допускается делать при использовании приставной лестницы или стремянок?
29. С какими нормативными документами должен быть ознакомлен работник, впервые допускаемые к работам на высоте?
30. Перечислите наиболее частые причины падения и факторы риска получения травмы работниками?
31. Какие Вы знаете средства индивидуальной защиты от падения с высоты?
32. На какие виды делятся системы обеспечения безопасности работ на высоте?
33. Разрешено ли применение безлямочных предохранительных поясов при проведение работ на высоте?
34. В каких случаях допускается работа со случайных подставок (ящиков, бочек)?
35. Каким требованиям должны отвечать проходы на площадках и рабочих местах?
36. Что запрещено использовать в качестве страховочной системы при проведение работ на высоте?
37. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам охраны труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?
38. Что из перечисленного допускается при эксплуатации предохранительных поясов (страховочных привязей)?
39. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
40. На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ на высоте?
41. Какая продолжительность стажировки устанавливается работодателем?
42. С какой периодичностью должна проводится проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?
43. В каком случае при работе на высоте место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются плакаты «Опасная зона и Проход закрыт»?
44. Как часто член бригады – рабочий обязан лично проводить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?
45. Что выдается работникам, успешно сдавшим экзамен по завершению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
46. Разрешено ли использование стропа без защитного чехла амортизатора?
47. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон)?
48. Какие приспособления должны быть надеты на нижние концы лестниц и стремянок при их использовании на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон)?
49. На какой срок можно продлить наряд-допуск на производство работ на высоте?
50. Из чего должен быть изготовлен строп страховочной системы для электрогазосварщиков?
51. Какая должна быть длина от верхнего конца лестницы до работника обеспечивающая возможность работы в положении стоя на ступени?
52. Что запрещено использовать в качестве страховочной системы при проведении работ на высоте в безопорном пространстве с применением системы канатного доступа?
53. Как часто член бригады – рабочий обязан лично проводить осмотр выданных средств индивидуальной защиты?
54. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?
55. В каких случаях допускается работа со случайных подставок (ящиков, бочек)?

56. Какой осмотр на предмет соответствия Правилам охраны труда при работе на высоте необходимо провести до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?
57. Какой должна быть минимальная ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?
58. Разрешено ли использование стропа без защитного чехла амортизатора?
59. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
60. Что такое иммобилизация?
61. Назовите признаки, по которым можно быстро определить состояние здоровья пострадавшего?
62. Какое первое, немедленное действие при попадании человека под напряжение?
63. На какой период можно накладывать жгут летом?
64. На какой период можно накладывать жгут зимой?
65. Какое положение головы должно быть у пострадавшего при кровотечении из носа?
66. Назовите признаки обморожения второй степени?
67. Назовите признаки обморожения четвертой степени?
68. Назовите признаки ожога третьей степени?
69. Какие действия не следует совершать при оказании первой помощи пострадавшему при ожогах?
70. Какое поражающее действие на организм человека может оказать действие электротока?